



# 世界基準の判断力を 育てる育成メソッド

フットサルの原理原則から学び、サッカーで活躍できる選手へ。

*Developing Better Players Through Better Decisions*



# とは

FUTSAL SOLUTIONSは、フットサルの原理原則を活用し、サッカー選手の技術・認知・判断力を向上させることを目的とした育成組織です。

私たちは単なるキャンプやイベントを提供する団体ではありません。ヨーロッパの育成現場で培われた考え方をベースに、選手一人ひとりが自ら認知し、判断し、実行できる能力を育てることを目指しています。



## ヨーロッパ育成思想

世界トップの育成現場から生まれた独自メソッド



## 個別指導

選手一人ひとりに寄り添った丁寧な指導



## 普遍的な原理原則

どのカテゴリーでも通用する本質的な力



# 現代サッカーに必要な能力

FUTSAL SOLUTIONSが育成の中心に据えるプロセス

1



認知

RECOGNITION

ボールを受ける前から  
周囲を認知し  
状況を把握する習慣

2



判断

DECISION

最適な選択肢を  
自ら見つける力を育てる  
正解を与えない指導

3



実行

EXECUTION

認知・判断と結びついた  
技術こそが試合で  
発揮される真の技術

サッカーは年々スピードが上がり、「考える力」こそが高いレベルで活躍するための鍵です

# なぜフットサルなのか



## スペースが狭い

密集した環境でプレーすることで、状況判断の速度が飛躍的に向上する



## プレッシャーが早い

素早いプレッシャーの中で、正確な技術と判断を同時に求められる



## ボール接触が多い

サッカーより6倍多いボールタッチで技術と感覚が加速度的に高まる

世界トップ選手の多くが幼少期にフットサルを経験しています

6x

ボール接触回数



判断スピード向上

世界のトップ選手も  
フットサルで育った

# FUTSAL SOLUTIONSが大切にする育成



## 認知

RECOGNITION

プレー前にどれだけ情報を集められるか。ボールを受ける前から周囲を認知し、状況を把握する習慣を身につけます。



## 判断

DECISION

状況に応じて最適な選択肢を見つける力を育てます。正解を与えるのではなく、自ら考え選択することを重視します。



## 技術

TECHNIQUE

認知や判断と結びついた技術こそが試合で発揮される技術です。ゲームの中で生きる技術の習得を目指します。



## 創造性

CREATIVITY

サッカーに正解はありません。選手自身が状況に応じて解決策を見つけることで、創造性や主体性を育てます。



# 知的で創造性があり、競争力のある選手を育成する

## 1 フットサルの戦術コンセプトを通じてサッカーを学ぶ

選手はフットサルの限られたスペースの中でサッカーの原理原則を学び、より広いサッカーピッチへと段階的に応用。戦術的なコンセプトは年齢や発達段階に応じて指導され、試合で即座に活用できる実践的な学習を行います。

## 2 超高速の意思決定能力

トップレベルのサッカーと同じ認知的要求を再現し、以下の能力を重点的に養います。

攻守の切り替え

継続的な認知と情報  
収集

複数の状況を同時に  
把握する能力

## 3 ゲームの中で習得する技術

技術は反復的な孤立練習ではなく、ゲーム状況の中で習得。その結果...

状況理解の向上

プレー実行速度の向  
上

プレッシャー下での  
技術発揮

## 4 1対1の勝負を育成の柱に

攻守両面における1対1の細かな要素を重視。現代サッカーの狭い局面で勝負するための不可欠な要素。

身体の向き・腕の使  
い方

仕掛けタイミング・  
スペース管理

ボールコントロー  
ル・フェイント

## 5 高度な個人戦術能力の育成

現代サッカーのトップレベルで求められる必須能力を向上させます。

フェイント・方向づ  
けコントロール

身体の向き・プレッ  
シャー下でのプレー

技術発揮の効率性



## 知的で創造性があり、競争力のある選手を育成する

### 6 フィニッシュの質と創造的な判断力

フィニッシュ技術・ゴール前での創造性・判断の速さと正確性。次世代型の「思考力」を持つ選手の育成を目指します。

### 7 最大限のボールタッチ数

フットサルでは従来のサッカーと比較して最大6倍のボールタッチ機会（ダニエル・コイル著より）。学習速度・自信・技術習得が加速します。

### 8 「すべての子どもに目標を」

すべてのトレーニングには明確な目的と目標が設定されています。選手はただ活動するのではなく、目的意識を持って成長のプロセスに取り組みます。

### 9 楽しく、意味のある学び

「楽しい」とは単なる娯楽ではありません。理解しながら取り組み、主体的に学ぶことが本当の楽しさ。選手が学ぶことを楽しめば、集中力・探究心を高め続けることができます。

私たちの最大の使命は、ゲームを通じた意思決定型の学習プロセスによって、知的で創造性豊かなサッカー選手を育成することです。



# 私たちが目指す選手像

"言われたことをこなす選手"ではなく



自ら認知できる選手



自ら判断できる選手



自ら行動できる選手

## 育成哲学

私たちはフットサルを教えたいのではありません。フットサルを通じて、サッカーをより深く理解し、判断力を高め、主体性を育てることを目的としています。

選手が将来どのカテゴリーへ進んでも通用する、普遍的な原理原則を伝えること。

## 創設者



Sergio Gargelli

- ✓ イタリア・フィレンツェ出身。ヨーロッパとアジアで活躍する国際的フットサル指導者。
- ✓ 日本代表（アシスタント・GKコーチ）、ベトナム代表、中国代表、ノルウェー代表など複数の代表チームを指導。
- ✓ AFCプロライセンス講師



Miguel Rodrigo

- ✓ スペイン・グラナダ出身。世界的に有名なフットサル指導者。
- ✓ 日本代表監督としてAFCフットサル選手権2度優勝。
- ✓ FIFAインストラクター



Silvio Crisari

- ✓ イタリア・ローマ出身。サッカー・フットサルの両分野で豊富な指導経験を持つ。
- ✓ ASローマアカデミーで指導し、Futsal Solutionsメソッドの普及に携わる。
- ✓ ノルウェーフットサル代表を初のノルディックカップ優勝に導き



Pulpis

- ✓ スペイン・サンティアゴ・デ・コンポステーラ出身の国際的フットサル指導者。
- ✓ ベンフィカ、アスカル・ルーゴ、チョンブリ・ブルーウェーブなどの名門クラブを指導。
- ✓ チョンブリ・ブルーウェーブをAFCクラブ選手権優勝に導き、タイ代表・ウズベキスタン代表監督も歴任。

PARTNERS

過去にコラボ・プロジェクトを共に行った

チーム & フェデレーション



JFA



CFA 中国足协



Finland FA



Norway FA



Uzbekistan FF



Vietnam FF



Thailand FA



England Futsal



FIFA



Granada CF



AS Roma



LND Calcio a 5



Shandong Taishan FC



Chonburi FC



TSN Futsal Club



Bodø/Glimt



Midland GS



Rattana Bundit Univ.



Coach45



LSA 2006



*Developing Better Players Through Better Decisions*

フットサルの原理原則から学び、サッカーで活躍できる選手へ。  
世界基準の判断力を育てる。